

NEVYBERIEŠ SI

S AKÝMI PRÍZNAKMI
COVID PREKONÁŠ



Bolesť hrdla
Bolesť svalov
Upchatý nos
Strata čuchu a chuti
Zvýšená teplota
Mierna únava
Domáca liečba



Dýchavičnosť
Dráždivý kašeľ
Nadmerná únava
Pretrvávajúce horúčky
Nedostatočná kapacita
pľúc
Liečba kyslíkom
Hospitalizácia



MÔŽEŠ SI VŠAK ZVOLIŤ PREVENCIU A MINIMALIZOVAŤ RIZIKO, ŽE SA NAKAZÍŠ

- Umývaj si ruky často, pravidelne a poriadne
- Dodržuj bezpečný odstup od ostatných
- Chráň sa rúškom
- Do práce cestuj sám
- V prípade zdieľanej a hromadnej dopravy dodržuj všetky ochranné opatrenia

- Nenevštevuj rodinných príslušníkov z iných domácností, priateľov ani susedov
- Neúčastňuj sa rodinných osláv
- Plánuj si veľký nákup raz za čas, nechodievaj do obchodu denne kvôli maličkostiam
- Využi objednanie potravín online
- Počas testovania sa vyhýbaj väčším zoskupeniam ľudí