



Gemerská Hôrka

CENTRUM ROZVOJOVÉHO TÍMU

049 12 Gemerská Hôrka 408



NP Rozvojové tímy I.

VYHODNOTENIE PLÁNU PRÁCE

NOVEMBER 2025

Mgr. Kevin Rajkó / Rozvojový pracovník plánovania

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre rozvojového pracovníka plánovania. Koordinácia Rozvojového tímu, administrácia spisovej dokumentácie, zápis intervencií, mapovanie prostredia a problémov v rámci miestnej komunity, potrieb obyvateľov, rozvoj spolupráce s miestnou samosprávou, rozvoj spolupráce medzi miestnymi organizáciami, spolupráca s regionálnou koordinátorkou, spolupráca so starostom obce, s Ocú a inštitúciami v obci (ZŠSJ, ZŠMJ, Mš), ÚPSVaR, CDR, plánovanie prednášok, činností, usmerňovanie, sieťovanie členov Rozvojového tímu, publicita na stránke FB, vypracovanie mesačnej správy, vytváranie mesačného plánu činnosti, spracovávanie správ z realizovaných aktivít, podpora a motivácia členov RT, pomoc pri riešení krízových situácií, vedenie porád v rámci RT na týždennej báze a dohodnutie plánu na nasledujúci týždeň, denná motivácia členov tímu RT, pomoc a poradenstvo pre členov RT, organizácia aktivít spolu s členmi RT, sieťovanie sociálnych služieb, aktívne vyhľadávanie, sieťovanie sponzorov za účelom získania partnerstva a sponzorských darov pre deti a rodinám v núdzi, absolvovanie koordinačného stretnutia v Košiciach 14.11.2025

4.11.2025 Aktivita „Potravinová pomoc I.“ Zlepšenie životných podmienok našich klientov. V spolupráci s občianskym združením Semita Honestae Vitae a Billa Rožňava sa rozdávali potravinové balíčky rodinám v núdzi. Rodinám, ktoré sú v ťažkej životnej situácii táto potravinová pomoc veľmi pomôže. Rozdávanie potravinových balíkov pre klientov bolo prepojené so skupinovou aktivitou „Preventívna aktivita – Závislosť od technológií“

30.11.2025 Aktivita „1. Adventná nedeľa“ Podporiť komunitného ducha a spoločné naladenie na prichádzajúce sviatky, pripomenúť začiatok adventného obdobia a vytvoriť priestor na stíšenie, duchovnú prípravu a spoločné prežívanie adventu. Prvá adventná nedeľa otvára obdobie adventu a nesie symbol nádeje. Pri tejto príležitosti sa zapáľuje prvá adventná sviečka, ktorá predstavuje svetlo prichádzajúcich Vianoc a začiatok duchovnej prípravy. Súčasťou programu bol príhovor starostu obce, spoločná adventná modlitba a vystúpenie detí z Materskej školy a Základnej školy Gemerská Hôrka, ktoré spríjemnili podujatie spevom a krátkym programom a dotvorili jeho sviatočnú a komunitnú atmosféru

Mgr. Tímea Ištvaniková / Sociálna pracovníčka

Mgr. Katarína Czintelová / Sociálna pracovníčka

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre sociálnu pracovníčku. Mapovanie sociálnych problémov v obci, aktívne vyhľadávanie a kontaktovanie jednotlivcov a rodiny so sociálnymi problémami, administrácia spisovej dokumentácie, príprava a realizácia skupinových aktivít, vypracovanie a dopĺňanie sociálnych anamnéz klientov, poskytovanie pomoci pri riešení problémových situácií, sprevádzanie a podpora klientov počas procesu riešenia problémovej situácie, poskytovanie krízovej intervencie, individuálne a skupinové sociálne poradenstvo, pomoc pri uplatnení práv a právom chránených záujmov, spolupráca s ÚPSVaR, MŠ, ZŠ, CDR, sociálna poisťovňa, spolupráca s ostatnými členmi RT pri riešení problémových situácií, poskytnutie pomoci pri vypisovaní tlačív a potrebných dokumentov, nadväzovanie kontaktu a spolupráce s odborníkmi v sociálnej oblasti, absolvovanie koordinačného stretnutia v Košiciach 14.11.2025, absolvovanie online školenia ohľadom dlhového poradenstva 19.11.2025

04.11.2025 Aktivita „Preventívna aktivita - Závislosť od technológií“ Predchádzať vzniku závislosti od digitálnych technológií. Podporiť kritické myslenie a sebareflexiu pri používaní mobilu a internetu a viesť klientov k digitálnej rovnováhe – teda k rozumnému a zdravému používaniu technológií. Preventívna skupinová aktivita zameraná na rozvíjanie povedomia o vplyve moderných technológií na každodenný život. Účastníci diskutujú o tom, ako im technológie (mobil, internet, hry, sociálne siete) pomáhajú, ale zároveň aj o tom, ako im môžu škodiť, ak sa používajú príliš často. Cieľom je znázorniť pozitívne a negatívne stránky technológií a spoločne hľadať

spôsohy, ako dosiahnuť digitálnu rovnováhu – teda zdravý pomer medzi online a offline svetom

11.11.2025 Aktivita „Potravinová pomoc II.“ Zlepšenie životných podmienok našich klientov. V spolupráci s občianskym združením Semita Honestae Vitae a Billa Rožňava sa rozdávali potravinové balíčky rodinám v núdzi. Rodinám, ktoré sú v ťažkej životnej situácii táto potravinová pomoc veľmi pomôže. Rozdávanie potravinových balíkov pre klientov bolo prepojené so skupinovou aktivitou „Mami klub“ a „Protirómsky rasizmus - Diskriminácia na pracovisku“

11.11.2025 Aktivita „Protirómsky rasizmus - Diskriminácia na pracovisku“ Pochopiť, čo je protirómsky rasizmus a ako sa prejavuje v pracovnom prostredí a podporiť empatiu, rovnosť a kritické myslenie pri posudzovaní pracovných situácií. Naučiť sa rozpoznávať predsudky a navrhovať riešenia, ktoré vedú k férovým pracovným podmienkam pre všetkých. Skupinová aktivita má formu diskusie spojenú s vysvetlením základných pojmov, ktoré súvisia s témou ľudských práv, rovnosti a predsudkov. Cieľom je pomôcť klientom pochopiť, čo znamená diskriminácia, rasizmus, stereotyp a predsudok, a rozpoznať ich v bežnom živote, najmä v prostredí práce a zamestnania – a spoločne hľadať spôsohy, ako týmto javom predchádzať

19.11.2025 Aktivita „Potravinová pomoc III.“ Zlepšenie životných podmienok našich klientov. V spolupráci s občianskym združením Semita Honestae Vitae a Billa Rožňava sa rozdávali potravinové balíčky rodinám v núdzi. Rodinám, ktoré sú v ťažkej životnej situácii táto potravinová pomoc veľmi pomôže. Rozdávanie potravinových balíkov pre klientov bolo prepojené so skupinovou aktivitou „Preventívna aktivita - Medzinárodný deň bez fajčenia“

19.11.2025 Aktivita „Preventívna aktivita - Medzinárodný deň bez fajčenia“ Zvysiť povedomie o vážnych zdravotných rizikách spojených s užívaním tabaku a nikotínu a motivovať občanov, aby prestali fajčiť, prípadne s fajčením vôbec nezačali. Preventívna skupinová aktivita zameraná na poskytnutie faktov o škodlivých účinkoch fajčenia

Mgr. Andrea Škarbová / Rozvojový pracovník pre pracovné poradenstvo

Krisztián Lőrincz / Asistent centra rozvojového tímu

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre asistenta centra rozvojového tímu.

Administratívne činnosti pre CRT v rámci NP RT, zabezpečuje asistenčné činnosti v spolupráci s Rozvojovým pracovníkom plánovania v oblastiach jeho činností, zaznamenávanie a evidovanie poskytovaných intervencií vo vecne príslušnej oblasti, odstraňuje jazykovú bariéru v komunikácii medzi klientom a zamestnancom CRT, medzi klientom a inými inštitúciami, príprava a realizácia skupinových aktivít

05.11.2025 Aktivita „Tvorivá dielňa“ Podpora kreativity a rozvíjanie zručností detí, aktivizácia detí. Asistent centra spolu s nene pracovníčkami a s nenementorkou rozvojového tímu v Gemerskej Hôrke navštívili materskú školu, kde pre detičky pripravili tvorivú jesennú aktivitu. Spolu s deťmi vyrábali veselé dekorácie a ozdoby s jesennou tematikou – na farebný papier nakreslili strom, ktorého koruny boli vytvorené z oddelených, zagúľaných farebných papierových prúžkov. Hotový výtvor si deti po skončení mohli vziať domov ako spomienku na príjemne strávené dopoludnie

Vivien Zsemlicsková / Rozvojový pracovník pre mládež

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre rozvojového pracovníka pre mládež. Mapovanie aktuálnych potrieb komunity a problémov v živote mladých ľudí, analyzuje zistené údaje a informácie o mládeži v obci, zameranie sa na mládež zisťovanie ich potrieb, záujmov, podpora mládeže v jej osobnom rozvoji a rozvoji jej vedomostí, zručností a kompetencií, motivuje ich k vzdelaniu, rozhovory s rodičmi a ich deťmi ohľadom záškoláctva, motivácia ohľadom dochádzky prostredníctvom rozhovorov s matkami a ich deťmi, príprava aktivít s cieľom efektívneho trávenia voľného času u mladých, pripravuje a organizuje podujatia alebo programy pre mládež – doučovanie detí, spolupráca s kľúčovými partnermi v oblasti vzdelávania a práce s deťmi a mládežou zo sociálne vylúčeného prostredia, administratíva a zápis intervencií, spolupráca so základnými školami v obci, pomoc a usmerňovanie pri plnení školskej dochádzky, pomoc pri písaní domácich úloh deťom v centre rozvojového tímu po školskom vyučovaní

04.11.2025 Aktivita „Poradenstvo pre mladé mamičky - Prevencia patologických javov” Cieľom aktivity je podporiť matky v zdravom rodičovstve a predchádzať vzniku patologických javov prostredníctvom posilňovania rodičovských kompetencií, podpora zdravého rodinného prostredia, sociálnej opory a psychickej odolnosti. Pracovníčka rozvojového tímu pre mládež pripravila aktivitu Prevencia patologických javov, kde sa s mladými matkami rozprávali o prevencii zanedbávania a rizikového správania, rodičovského preťaženia a stresu. V rámci aktivity podporila mamičky v budovaní bezpečných, stabilných a neagresívnych vzťahov v rodine a tiež rozvíjanie zručností v oblasti starostlivosti o deti a riešenie každodenných problémov

19.11.2025 Aktivita „Poradenstvo pre mladé mamičky” Cieľom aktivity je podporiť fyzickú, psychickú a sociálnu pohodu mamičiek, zdieľanie vzájomných skúseností a získavanie praktických zručností pre každodennú starostlivosť o deti a domácnosť. Pracovníčka rozvojového tímu pre mládež pripravila aktivitu Poradenstvo pre mladé mamičky, kde prostredníctvom rozhovorov vytvorila bezpečný priestor pre zdieľanie skúseností a vzájomnú podporu medzi obyvateľkami komunity. V rámci aktivity poskytla mladým mamičkám praktické a overené informácie, ktoré môžu použiť v každodennej starostlivosti o domácnosť a deti

Adriana Csuporiová / Rozvojový pracovník pre bývanie

Marika Horváthová / Rozvojový pracovník pre bývanie

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre rozvojového pracovníka pre bývanie. Mapovanie a analýza aktuálnej bytovej situácie v obci, spolupráca s Nene pri identifikácii a eliminácii nepriaznivých bytových podmienok v súvislosti so zdravým vývojom dieťaťa, analýza bytovej situácie a problémov súvisiacich s politikou bývania sídelnej komunity (nevysporiadané pozemky, dlhy, čistota v domácnosti), pomoc pri získaní príspevkov na bývanie v spolupráci so sociálnym pracovníkom, podpora a motivácia ľudí zo sídelnej komunity ohľadom dodržiavania čistoty v interiéri a exteriéri, spolupráca s ostatnými členmi RT, spolupráca so starostom obce, podpora v starostlivosti o spoločné priestranstvo, verejnú zeleň a pod., administratíva a zápis intervencií

26.11.2025 Aktivita „Rozumné kúrenie - rozpočet a realizácia“ Cieľom aktivity je zvýšiť finančnú gramotnosť rodín v oblasti výdavkov na kúrenie, podporiť bezpečné a úsporné vykurovanie a zlepšiť celkový komfort bývania. Aktivita smeruje k znižovaniu nákladov, k vytvoreniu bezpečnejšieho prostredia a k lepšiemu plánovaniu domácnosti počas vykurovacej sezóny. Skupinová aktivita bola zameraná na podporu rodín pri správnom a úspornom vykurovaní domácností. Klienti sa naučili, ako si naplánovať rozpočet na kúrenie, ako efektívne nakupovať palivo, ako predchádzať zbytočným stratám tepla a ako bezpečne používať vykurovacie zariadenia

28.11.2025 Aktivita „Enviromentálna aktivita - Čierne skládky“ Cieľom je zvýšiť environmentálne povedomie, podporiť zodpovedný prístup k ochrane životného prostredia a motivovať účastníkov k aktívnemu zapájaniu sa do riešenia problému nelegálneho odpadu. Aktivita zároveň napomáha budovať vzťah ku komunite a posilňuje zodpovednosť voči spoločnému verejnému priestoru. Skupinová aktivita bola zameraná na identifikáciu a zaznamenávanie nelegálnych čiernych skládok v Gemerskej Hôrke. Pracovníčky RT prechádzali vybrané územie, mapovali výskyt odpadu a diskutovali o jeho vplyve na životné prostredie a kvalitu života v komunite. Na podporu odstraňovania skládok rozdávali aj vrecia na odpad

Sylvia Szabariová / Asistent pre bývanie a finančnú oblasť

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre asistenta pre bývanie a finančnú oblasť. Administratívne činnosti spojené s evidenciou rôznych údajov a dát súvisiacich so zmapovaním aktuálnej bytovej situácie a problémami súvisiacimi s bývaním najmä obyvateľov MRK a sídelnej komunity, finančnej gramotnosti a oddlžovania. Zaznamenávanie a evidovanie poskytovaných intervencií vo vecne príslušnej oblasti

Erika Csuporiová / Nene

Regina Samková / Nene

Simona Milková / Nene

V mesiaci november 2025 boli realizované všetky úlohy z Plánu činnosti Rozvojového tímu na mesiac november 2025 pre nene. Mapovanie potrieb a identifikácia rodín s deťmi do 6 rokov, s ktorými by bolo vhodné nadviazať spoluprácu, práca v rodinách - podpora rozvoja detí v domácom prostredí zameraná na rozvoj jemnej motoriky,

hygienických návykov, podpora kreativity u detí, kontrola a motivovanie detí v návšteve MŠ, zvyšovanie rodičovských kompetencií a zručností s cieľom lepšej pripravenosti nástupu detí do formálneho výchovno-vzdelávacieho procesu, príprava a realizácia aktivít v teréne s ostatnými členmi RT, zápis intervencií, aktívna motivácia v rodinách k dodržiavaniu hygieny

03.11.2025 Aktivita „Halloweenska party“ Spájanie detí z majority a MRK spoločným zábavným programom – Halloweenska party, spríjemniť deň detí na halloween. Rozvojový pracovník Rozvojového tímu zorganizovali komunitnú aktivitu s názvom Halloweenska párty pre detičky s bohatým programom. Deti boli oblečené v krásnych maskách, outfitoch, hudba, zábava - mini diskotéka, maľovanie na tvár a občerstvenie

12.11.2025 Aktivita „Mami klub“ Spoločný program v rámci ktorého sa upevňujú väzby medzi dieťaťom a matkou, aktivizácia mamičiek. Pracovníčky rozvojového tímu strávili s klientkami príjemné popoludnie, počas ktorého spoločne diskutovali o ich problémoch a potrebách, výchove detí a chode domácnosti. Stretnutie prebiehalo v uvoľnenej atmosfére pri šálke teplého čaju alebo kávy

26.11.2025 Aktivita „Mami klub“ Spoločný program v rámci ktorého sa upevňujú väzby medzi dieťaťom a matkou, aktivizácia mamičiek. Pracovníčky rozvojového tímu zorganizovali pre klientky príjemné popoludňajšie stretnutie, počas ktorého spoločne diskutovali o aktuálnych problémoch a potrebách, o výchove detí a o chode domácnosti. Súčasťou programu bola aj tvorivá aktivita – výroba adventných vencov. Stretnutie prebiehalo v pokojnej a uvoľnenej atmosfére, ktorú dotváralo posedenie pri šálke teplého čaju alebo kávy